AI项目落地工作簿：从想法到可验收原型

12条分阶段提示词、6张可编辑工作表、一套完整虚构示例。

先只解决一个完整流程

打开离线工作台，选择第一张工作表，替换虚构示例。首版从一个具体触发时刻开始，以一个实际文件或结果结束。“ 帮助大家更高效 ” 范围太大；“ 把周五课后笔记整理成可编辑报告 ” 能够验收。本包中的课后收尾示例完全虚构，不代表已有真实老师使用。

依次完成六张工作表

按问题、替代方案、一页说明、页面数据流、验收和发布顺序填写。空字段表示还没有确定的决策。完成后导出文本说明和JSON备份。工作台仅在内存中保存编辑，重新打开文件会开始新会话，请保留导出的备份，并在下次使用时导入。

01 / 定义问题

具体使用人群
每周要整理课后报告的独立辅导老师

问题发生的具体时刻
每周五最后一节课之后

现在怎么处理
把笔记复制进文档，再人工核对没有处理的跟进事项

可观察的结果
由虚构课后记录生成可编辑报告，同时列出待办清单

首版明确不做什么
不做真实学生账户、收费和自动消息

免费预览 | 不熬夜研究所